

Torniamo dal nostro sé più giovane



Questo video ti offre diversi "spazi" da visitare ... un suggerimento è di seguirlo quando hai spazio di tempo e cuore.

Lo puoi ripetere più volte, ricordati di essere gentile con te stesso/a dopo averlo fatto.



Oggi la voriamo con EFT sull'idea di essere impotenti, inutili e soli.

Grazie per il tuo coraggio